

De Mont Ventoux beklimmen schenkt LUCHT

Ben Stuivenberg is een sportieve 'zeventiger' en in 2010 ging hij hardlopend de Mont Ventoux op. Hij gaat dat op 11 september 2011 weer doen om geld in te zamelen voor de longfibrosepatiëntenvereniging. Ben is op zoek naar sponsors en actieve meelopers (of fietsers) die hem willen steunen.

Volg deze actie via blogspot <http://oscarbrook.blogspot.com>

Ben Stuivenberg vertelt wat hem tot deze sportieve actie beweegt.

“Na een kort ziekbed overleed begin 2011 mijn goede vriend Jan (61 jaar) aan longfibrose. Dat maakte grote indruk op mij. Na zijn dood besloot ik om geld in te zamelen voor de Belangenvereniging Longfibrosepatiënten Nederland. Deze vereniging ondersteunt patiënten en hun direct betrokkenen. Ook wordt wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaak en behandeling van deze soms levensbedreigende longziekte gedaan.”

Sponsoractie

Ben heeft een goede conditie. Hij mag dan al meer dan 70 lentes jong zijn, in 2010 had hij nog voldoende conditie en “lucht” om hardlopend de top van de Mont Ventoux te bereiken. Een flinke afstand van maar liefst 21 km, met een hoogteverschil van 1600 m, met een stijgingspercentage tussen de 7% en 12%. Ben: “Ik wil mijn goede conditie gebruiken om er toe bij te dragen dat longfibrosepatiënten meer lucht krijgen. Op 11 september a.s. wil ik, hierbij gecoacht door mijn meefietsende vriend Oscar Brook, opnieuw hardlopend de top bereiken. Ik zoek sponsors die in gedachten meelopen tijdens deze zware tocht. Het sponsorgeld wordt door de longfibrosepatiëntenvereniging gebruikt ter stimulering van onderzoek in de strijd tegen deze ernstige longziekte.”

Loop of fiets jij ook actief mee?

Je kunt ook zelf op 11 september meelopen of fietsen naar de top. Het zou geweldig zijn als jij donateurs voor dit doel kunt vinden. Je kunt je aanmelden of informatie krijgen via ben.stuivenberg@yahoo.com. Ben of zijn vriend Oscar Brook nemen dan contact met je op en nemen vervolgens praktische zaken met

je door zoals overnachtingsmogelijkheden, hoe laat en van waaruit de loop (of fietstocht) naar de top van de Mont Ventoux begint.

Niet zelf actief, steun dan financieel!

Ben je zelf niet in de gelegenheid om zelf actief deel te nemen aan deze avontuurlijke tocht, ondersteun dan de longfibrosepatiëntenvereniging financieel. Graag zelfs.

Het bankrekeningnummer is 68.43.33.015 t.n.v. Belangenvereniging longfibrosepatiënten Nederland*). Vermeld bij je donatie: Mont Ventoux longfibroseloop – Pendersfonds.

Informatie

Wil je meer Informatie over deze sponsoractie, neem dan contact op met ben.stuivenberg@yahoo.com of bel 036-7070369 / 06-27540704.



Bij longfibrose treedt bindweefsel (litteken-) vorming op in het longweefsel. Hierdoor wordt het steeds moeilijker om zuurstof op te nemen en als behandeling niet aanslaat en longtransplantatie niet (meer) mogelijk is, kan men aan de ziekte overlijden. Op www.longfibrose.nl is uitgebreide informatie te vinden over de ziekte, de mogelijke oorzaken en de behandeling alsmede de activiteiten van deze vereniging.

**) De longfibrosevereniging is een door de Belastingdienst aangemerkt als een Nut Beogende Instelling (ANBI), zodat u uw gift als aftrekpost voor de belasting kunt opgeven.*